

A close-up photograph of a person's arm being measured with a yellow tape measure. The person is wearing a white sleeveless top. The tape measure is held by two hands, one of which has a white manicure. The background is a solid blue color.

GUIDE DE MESURES COMPRESSION BRAS

AVEC GANT

MESURE LYMPHOLOGIQUE

NOUS SOMMES LÀ POUR VOUS AIDER

Les clients atteints d'une maladie des vaisseaux lymphatiques requièrent toute votre attention, car le traitement lymphologique est un sous-domaine particulier du traitement compressif et exige des connaissances spécialisées. Il a pour objectif de réduire au minimum l'accumulation de liquide dans les extrémités et de faire disparaître le gonflement. La réussite du traitement par bas de compression médicaux dépend de l'exactitude des mesures prises sur le patient. Le présent guide vous assiste dans cette tâche. Nous vous recommandons en complément la brochure suivante.



**Guide de mesures
compression jambe
et couvre-orteils**

INFORMATIONS GÉNÉRALES SUR LES MESURES :

- Définition de la mesure de la circonférence :
 - mesure phlébologique = mesure posée
 - mesure lymphologique serrée à la 1^{re} résistance cutanée = mesure légèrement serrée
- Dans l'idéal prendre la mesure après le drainage lymphatique
- Documentation photo utile dans les cas difficiles
- Ne pas mesurer dans les plis de la peau



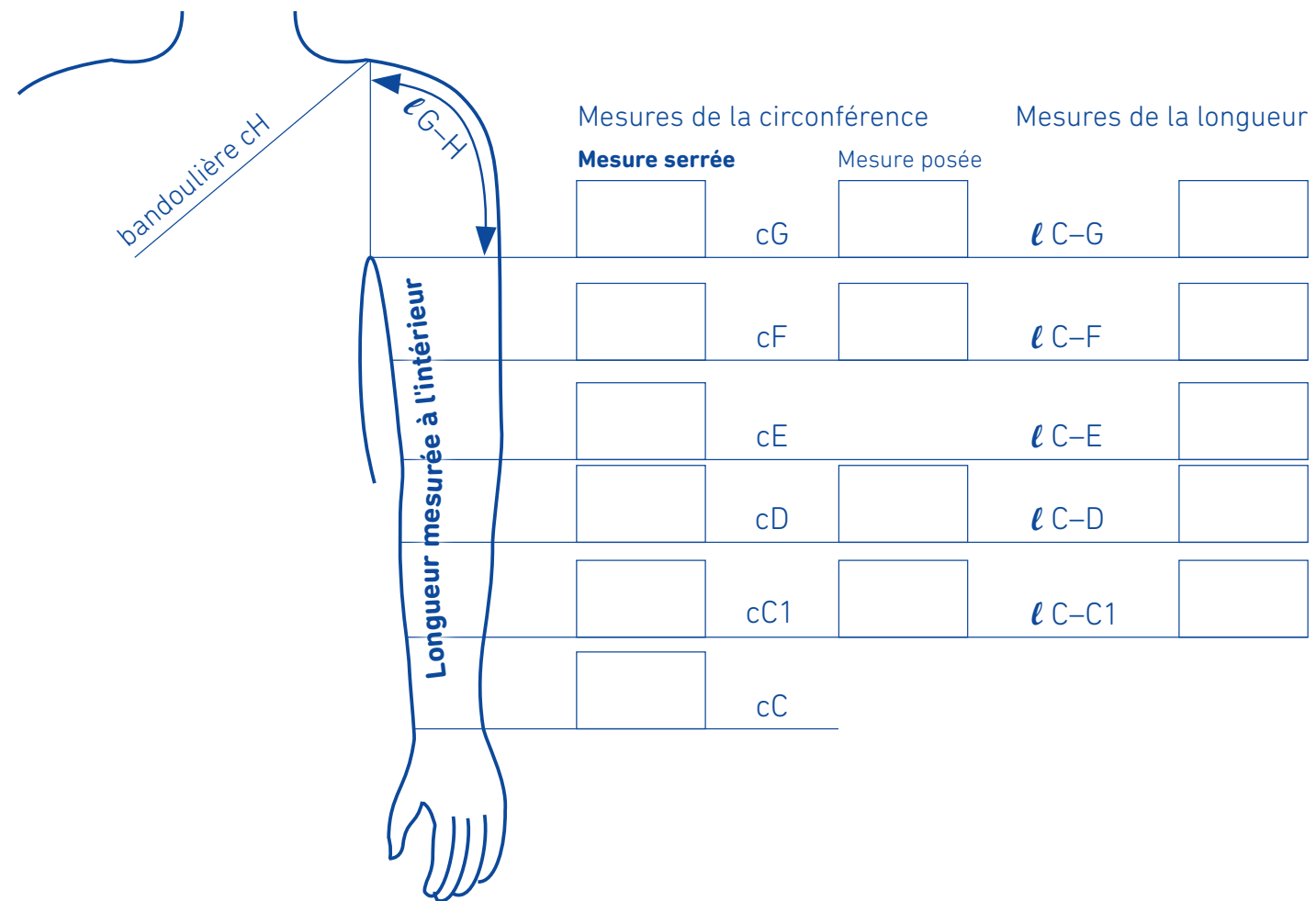
Mesure posée



Mesure légèrement serrée



PRISE DE MESURES BRAS



TÉLÉCHARGEMENTS :

Commande tricotage rectiligne :
Bras et main

https://www.bauerfeind.ch/fr_ch/compagnie/service-clients/telechargements

1 MARQUAGE DES POINTS DE MESURE SUR LE BRAS

Point de mesure C

- Avec une légère pression déplacer le stylo du pouce vers le poignet
→ chercher le point d'ancrage !
- Autre solution : (deuxième) pli distal du poignet selon de la formation de l'œdème



Point de mesure E

- Marquer le pli du coude



Point de mesure C1

- Mesurer la distance entre C et E à l'aide d'un mètre ruban lymphologique et la diviser par trois
- C1: tiers inférieur



Point de mesure D

- Mesurer la distance entre C et E à l'aide d'un mètre ruban lymphologique et la diviser par trois
- D : tiers supérieur



Point de mesure G

- Changer la position du bras
 - La main prend appui sur le support
 - Écarter le plus possible le bras au niveau de l'articulation de l'épaule
- Placer le mètre ruban lymphologique contre l'épaule et envelopper le « bourrelet »
- Poser le bras et le détendre
- Apposer une marque au-dessus du mètre ruban lymphologique



Point de mesure F

- Mesurer la distance entre E et G à l'aide d'un mètre ruban lymphologique et la diviser par deux



2 MESURE DE LA CIRCONFÉRENCE DU BRAS

Point de mesure cC

- La circonférence n'est pas mesurée au niveau de la marque, mais au-dessus de la protubérance osseuse du poignet (Proc. styloideus radii) ou sur la base de l'œdème
- **Prendre la mesure posée**
- Pas de mesure serrée → mesure C trop petite = formation d'un œdème sur le dos de la main !



Point de mesure cC1

- Prendre la mesure posée
- Prendre la **mesure lymphologique légèrement serrée**



Point de mesure cD

- Prendre la mesure posée
- Prendre la **mesure lymphologique légèrement serrée**



Point de mesure cE

- Mesurer la circonférence juste au-dessus du coude avec le coude légèrement plié (env. 45°)
- Prendre la mesure posée
- En cas de tissu qui pend au niveau du bras, **prendre la mesure très légèrement serrée**



Point de mesure cF

- Prendre la mesure posée
- Prendre la **mesure lymphologique légèrement serrée**



Point de mesure cG

- Prendre la mesure posée
- Prendre la **mesure lymphologique légèrement serrée** → finition



3 MESURE DE LA LONGUEUR DU BRAS

Point de mesure lC1

- Prendre la mesure à l'intérieur du bras
- Verticalement de la marque C à la marque C1



Point de mesure lD

- Prendre la mesure à l'intérieur du bras
- Verticalement de la marque C à la marque D



Point de mesure lE

- Tendre le bras
- Prendre la mesure à l'intérieur du bras
- Verticalement de la marque C à la marque E



Point de mesure lF

- Tendre le bras
- Prendre la mesure à l'intérieur du bras
- Verticalement de la marque C à la marque F

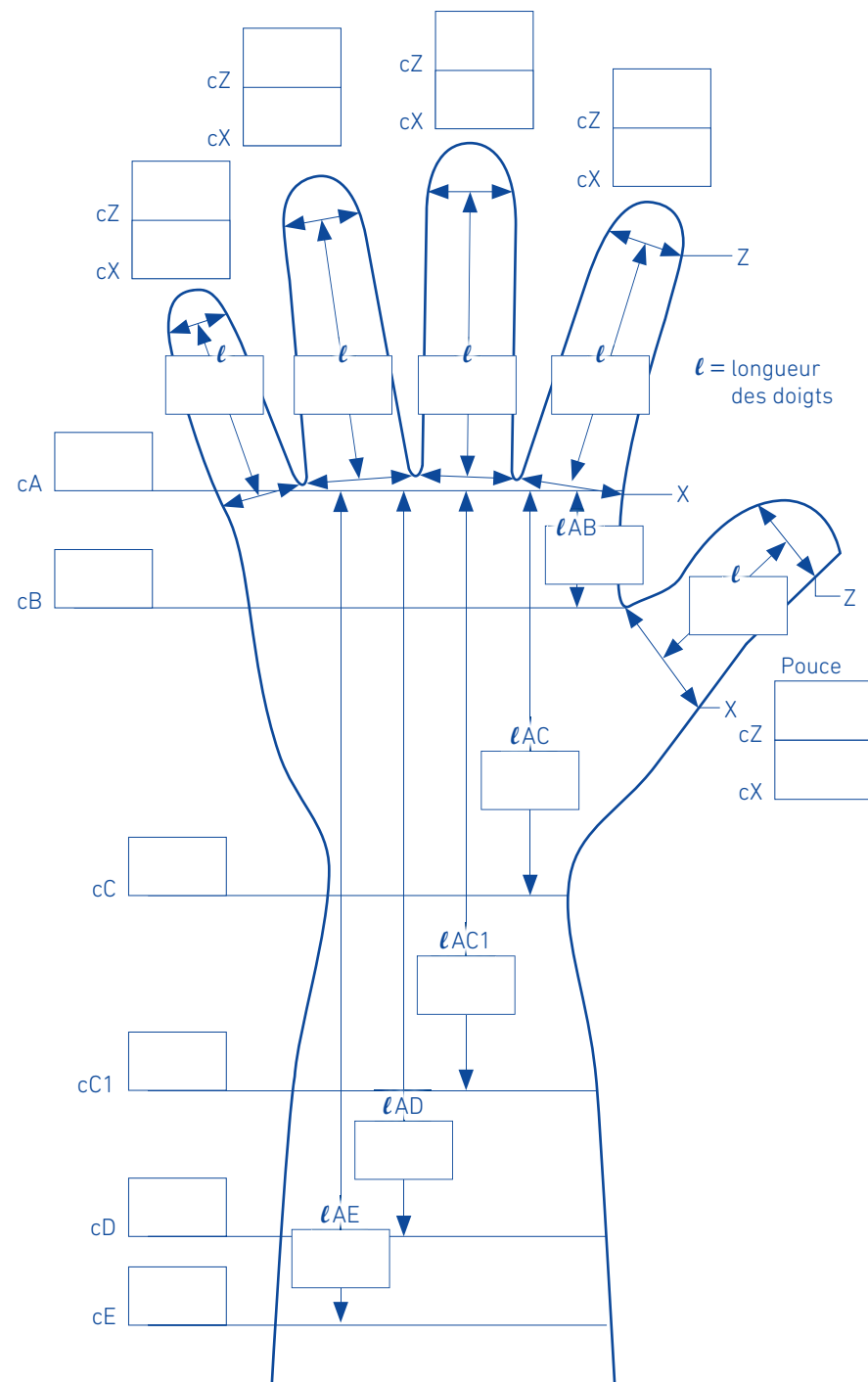


Point de mesure lG

- Tendre le bras
- Prendre la mesure à l'intérieur du bras
- Verticalement de la marque C à la marque G
- Vérifier la longueur en position debout
 - Diviser la différence par deux et la rajouter à la longueur mesurée en position assise
- Exemple :
 - Position assise : 44 cm – Position debout : 46 cm
 - Différence : 2 cm
 - 1 cm + 44 cm = commander la longueur 45 cm



PRISE DE MESURES BRAS ET MAIN



TÉLÉCHARGEMENTS :

Commande tricotage rectiligne :
Bras et main

https://www.bauerfeind.ch/fr_ch/compagnie/service-clients/telechargements

1 MARQUAGE DES POINTS DE MESURE SUR LA MAIN

Point de mesure A

- Placer une marque sur la paume de la main
- Poser le mètre ruban lymphologique de l'articulation à la base du petit doigt jusqu'à l'articulation à la base de l'index
- Faire une marque du côté du mètre ruban orienté vers les doigts



Point de mesure B

- Placer une marque sur la paume de la main
- Faire glisser le mètre ruban lymphologique de manière parallèle jusqu'à la palmure du pouce
- Faire une marque du côté du mètre ruban orienté vers les doigts



Point de mesure C

- Placer une marque sur la face intérieure du bras
- Avec une légère pression déplacer le stylo du pouce vers le poignet → chercher le point d'ancrage !
- Autre solution : (deuxième) pli distal du poignet en fonction de la formation de l'œdème



Point de mesure C1

- Placer une marque sur la face intérieure du bras
- Avec une légère pression déplacer le stylo du poignet vers le coude → chercher le point d'ancrage !



Points de mesure des doigts 1-5

- Placer une marque sur la face extérieure des doigts
- Utiliser le mètre ruban pour orteils et doigts pour marquer la base de tous les doigts
- **Conseil** : Faire glisser le mètre ruban jusqu'à la palmure et placer la marque en direction du corps. Ainsi, le gant ne sera ni trop long ni trop court au niveau des doigts.



2 MESURE DE LA CIRCONFÉRENCE DE LA MAIN

Point de mesure cA

- Mesurer la circonférence à partir du dos de la main
- **Prendre la mesure posée**



Point de mesure cB

- Mesurer la circonférence à partir du dos de la main
- **Prendre la mesure posée**



Point de mesure cC

- La circonférence n'est pas mesurée au niveau de la marque, mais au-dessus de la protubérance osseuse du poignet (Proc. styloideus radii) ou sur la base de l'œdème
- Mesurer la circonférence à partir de la face extérieure du bras
- **Prendre la mesure posée**



Point de mesure cC1

- Mesurer la circonférence à partir de la face extérieure du bras
- **Prendre la mesure posée**



Points de mesure des doigts 1–5 cX et cZ

- **Prendre la mesure posée au millimètre près**
 - cX = circonférence proximale
 - sur la marque
 - cZ = circonférence distale
 - Lunule, le cas échéant à 3 mm du lit de l'ongle sur le plan distal
- La mesure cX ne doit pas être inférieure à la mesure cZ, dans le cas contraire elle doit être harmonisée avec la mesure cZ



3 MESURE DE LA LONGUEUR DE LA MAIN

Point de mesure lAB

- Mesurer la longueur à partir de la paume de la main
- De la marque A à la marque B



Point de mesure lAC

- Mesurer la longueur à partir de la paume de la main
- De la marque A à la marque C



Point de mesure lAC1

- Mesurer la longueur à partir de la paume de la main
- De la marque A à la marque C1



Points de mesure des doigts 1–5 l

- Mesurer la longueur à partir de la face extérieure des doigts
- De la marque x jusqu'à la lunule
 - Le cas échéant, 3mm distal du lit de l'ongle



Des questions, des suggestions ou des souhaits particuliers ? N'hésitez pas à nous contacter :

BAUERFEIND SA

Vorderi Böde 5

5452 Oberrohrdorf

T +41 (0) 56 485-8242

F +41 (0) 56 485-8259

E info@bauerfeind.ch