

# **GUIDE DE MESURES COMPRESSION JAMBE ET COUVRE-ORTEILS**

# MESURE LYMPHOLOGIQUE

## NOUS SOMMES LÀ POUR VOUS AIDER

Les clients atteints d'une maladie des vaisseaux lymphatiques requièrent toute votre attention, car le traitement lymphologique est un sous-domaine particulier du traitement compressif et exige des connaissances spécialisées. Il a pour objectif de réduire au minimum l'accumulation de liquide dans les extrémités et de faire disparaître le gonflement. La réussite du traitement par bas de compression médicaux dépend de l'exactitude des mesures prises sur le patient. Le présent guide vous assiste dans cette tâche. Nous vous recommandons en complément la brochure suivante.



**Guide de mesures  
compression bras avec gant**

### INFORMATIONS GÉNÉRALES SUR LES MESURES :

- Définition de la mesure de la circonférence :
  - mesure phlébologique = mesure posée
  - mesure lymphologique légèrement serrée = en général pour les tissus souples :
    - jusqu'à la 1<sup>re</sup> résistance cutanée
    - pour cD et les mesures des finitions
  - mesure lymphologique serrée = en général pour les tissus durs (tendus)
- Dans l'idéal prendre la mesure après le drainage lymphatique
- Documentation photo utile dans les cas difficiles
- Ne pas mesurer dans les plis de la peau



Mesure posée



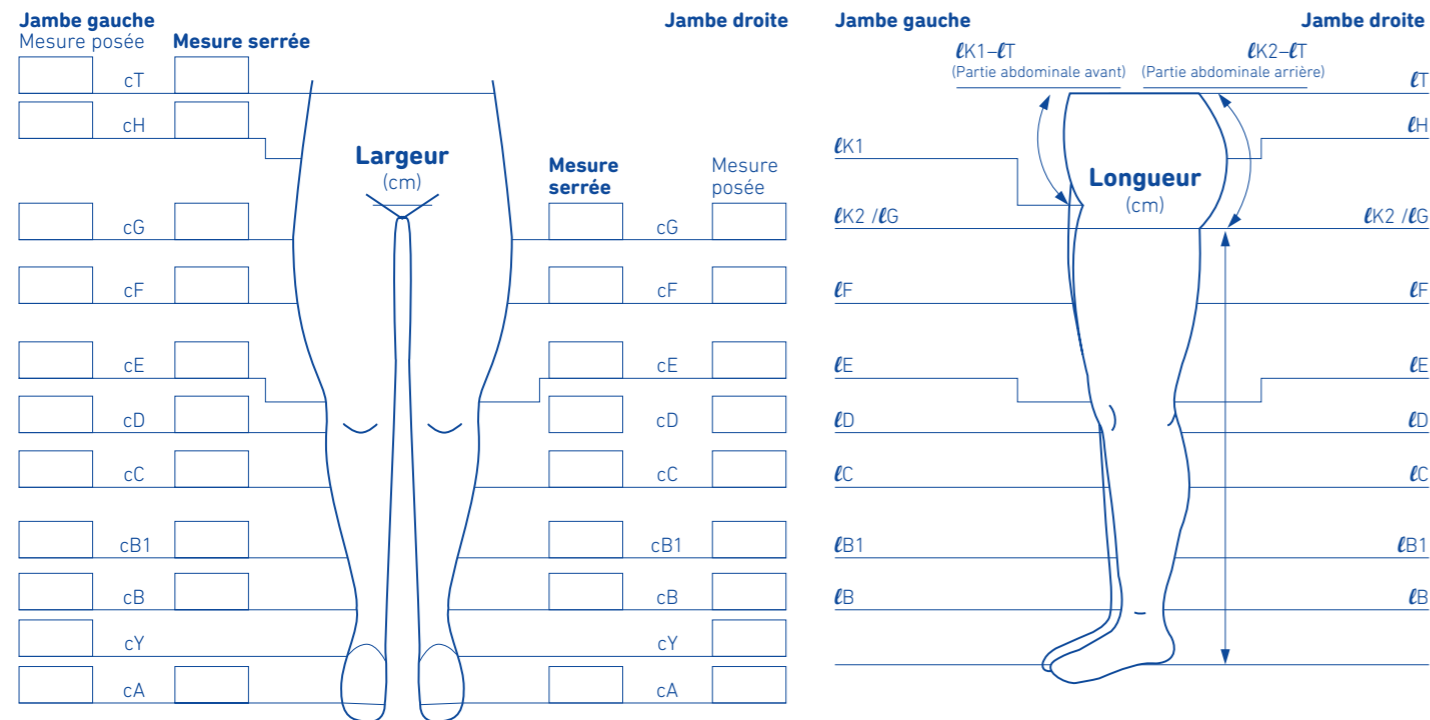
Mesure lymphologique légèrement serrée



Mesure lymphologique serrée



# PRISE DE MESURES JAMBE



## 1 MARQUAGE DES POINTS DE MESURE SUR LA JAMBE

### Marquage du point de mesure A (intérieur)

- Face intérieure : base du gros orteil
  - Avec une légère pression déplacer le stylo du gros orteil vers la voûte plantaire  
→ chercher le point d'ancrage !
  - Autre solution : deuxième pli du gros orteil quand l'orteil est plié



### Marquage du point de mesure A (extérieur)

- Face extérieure : base du petit orteil
  - Avec une légère pression déplacer le stylo du petit orteil vers le métatarse  
→ chercher le point d'ancrage !
  - Autre solution : pli du petit orteil lorsque l'orteil est plié



### Marquage du point de mesure B

- Un doigt en largeur au-dessus de la malléole médiale



### Marquage du point de mesure D

- Deux doigts en largeur en dessous de la rotule
- Autre solution : mettre son doigt dans la fosse poplitée sur le plan médial et suivre le pli du genou. Placer une marque un doigt en largeur en dessous du pli du genou médial.



## TÉLÉCHARGEMENTS :

Commande tricotage rectiligne :

Jambe

[https://www.bauerfeind.ch/fr\\_ch/compagnie/service-clients/telechargements](https://www.bauerfeind.ch/fr_ch/compagnie/service-clients/telechargements)

# 1 MARQUAGE DES POINTS DE MESURE SUR LA JAMBE

## Marquage du point de mesure B1

- Mesurer la distance entre B et D à l'aide d'un mètre ruban lymphologique et la diviser par trois
- B1 : tiers inférieur



## Marquage C

- Mesurer la distance entre B et D à l'aide d'un mètre ruban lymphologique et la diviser par trois
- C : tiers supérieur



## Marquage du point de mesure E

- Un doigt en largeur au-dessus de la rotule



## Marquage du point de mesure G

- Deux doigts en largeur en dessous de l'entrejambe



## Marquage du point de mesure F

- Mesurer la distance entre E et G à l'aide d'un mètre ruban lymphologique et la diviser par deux



# 2 MESURE DE LA CIRCONFÉRENCE DE LA JAMBE

## Point de mesure cY

- Circonférence de sous le talon au cou-de-pied en flexion dorsale tendons tendus
  - **Prendre la mesure posée**
  - Pas de mesure serrée
- Souhait particulier talon 90°**
- Pour les patients qui sont immobiles, beaucoup assis ou qui ont le talon prononcé
- Souhait particulier extension du cou-de-pied**
- Pour les patients présentant un excédent de tissu dans la partie avant de l'articulation de la cheville



## Point de mesure cB

- Prendre la mesure posée
- Prendre la **mesure lymphologique serrée**



## Point de mesure cB1

- Prendre la mesure posée
- Prendre la **mesure lymphologique serrée**



## Point de mesure cC

- Prendre la mesure posée
- Prendre la **mesure lymphologique serrée**



## Point de mesure cD

- Prendre la mesure posée
  - Prendre la **mesure lymphologique légèrement serrée**
- Souhait particulier finition oblique**
- À recommander dans tous les cas



## 2 MESURE DE LA CIRCONFÉRENCE DE LA JAMBE

### Point de mesure cE

- Prendre la mesure posée
  - Prendre **la mesure lymphologique serrée**
- Souhait particulier sans genou anatomique (sans zone du genou)**
- Pour les patients avec beaucoup de tissus au niveau du genou, présentant une rupture de calibre du genou ou avec des poches derrière le genou



### Point de mesure cF

- Prendre la mesure posée
- Prendre **la mesure lymphologique serrée**



### Point de mesure cG

- **Le patient allongé se met en position debout**
- Poser le mètre ruban lymphologique au niveau du pli fessier, et non sur la marque !
- Prendre la mesure posée
- Prendre
  - **la mesure lymphologique serrée dans le cas d'un AT**
  - **la mesure lymphologique légèrement serrée dans le cas d'un AG**



### Souhait particulier finition oblique latérale

- À recommander dans tous les cas
- Souhait particulier rallonge partie supérieure pour une forme anatomique**
- À recommander dans tous les cas
  - Possible uniquement en association avec une finition oblique



### Point de mesure cH

- Partie la plus large des fesses
- Prendre la mesure posée
- Prendre **la mesure lymphologique serrée**



### Point de mesure cT

- Finition
  - Dans l'idéal chercher le point d'ancrage anatomique ou sous la poitrine
- Prendre la mesure au-dessus du nombril → ligne de partage des eaux
- Prendre la mesure posée
- Prendre **la mesure lymphologique légèrement serrée ou le cas échéant la mesure phlébologique**



### Point de mesure cA

- Pied sous le poids du corps (debout)
  - Prendre la mesure posée (d'une marque à l'autre)
  - Prendre **la mesure lymphologique légèrement serrée**
  - Attention ! La forme du pied ne doit pas être modifiée
- Souhait particulier hallux**
- Pour les patients à l'hallux prononcé pour soulager la pression dans cette zone



### Souhait particulier – pied anatomique (points de mesure cA1 et IA1)

- Circonférence de la partie la plus large respectivement la moins large du métatarse
  - **Prendre la mesure posée à la mesure lymphologique légèrement serrée**
  - Longueur du talon au métatarse à l'intérieur
- Attention ! Le point de mesure A1 est positionné différemment pour le couvre-orteils



## 3 MESURE DE LA LONGUEUR DE LA JAMBE

### Point de mesure IZ,IAi,IA

- IZ :  
Longueur totale du pied : distance talon – fin du gros orteil ou du deuxième orteil
- IAi :  
Longueur intérieur du pied : distance talon – pli cutané du gros orteil
- IA :  
Longueur extérieur du pied : distance talon – pli du petit orteil



### Point de mesure IB

- Mesure intérieure
- Verticalement de la plante de pied jusqu'à la marque B



### Point de mesure IB1

- Mesure intérieure
- Verticalement de la plante de pied jusqu'à la marque B1



### Point de mesure IC

- Mesure intérieure
- Verticalement de la plante de pied jusqu'à la marque C



### Point de mesure ID

- Mesure intérieure
- Verticalement de la plante de pied jusqu'à la marque D



### Point de mesure IE

- Mesure intérieure
- Verticalement de la plante de pied jusqu'à la marque E



### Point de mesure IF

- Mesure intérieure
- Verticalement de la plante de pied jusqu'à la marque F



## 3 MESURE DE LA LONGUEUR DE LA JAMBE

### Point de mesure IK1

- Mesure prise de devant
- Verticalement de la plante de pied jusqu'à l'aîne à hauteur de l'os du pubis (diviser par deux la cuisse, et encore par deux)

CONSEIL ! Placer le zéro du mètre ruban dans l'aîne et mesurer tout de suite la hauteur de la partie abdominale avant !



### Point de mesure IK1 – IT (partie abdominale avant)

- Mesurer en collant la peau
- De K1 à la finition de la partie abdominale T



### Point de mesure IG / IK2

- Mesure prise de derrière
  - Verticalement de la plante du pied jusqu'au pli fessier
- CONSEIL ! Placer le zéro du mètre ruban au niveau du pli fessier et mesurer tout de suite la hauteur de la partie abdominale arrière !



### Point de mesure IK2 à IT (partie abdominale arrière)

- Mesurer en collant la peau
- Du pli fessier à la finition de la partie abdominale T
- Demander au patient de se pencher vers l'avant



### Point de mesure IH

- Mesure prise de l'extérieur
- Verticalement de la plante du pied jusqu'à la partie la plus large des fesses



### Point de mesure IT

- Mesure prise de l'extérieur
- Verticalement de la plante du pied jusqu'à la finition de la partie abdominale



## PELOTES

### Point de mesure P1

- Circonférence de la malléole intérieure à la malléole extérieure en passant par le tendon d'Achille



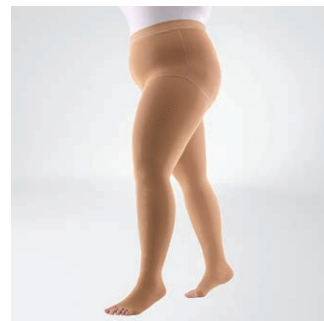
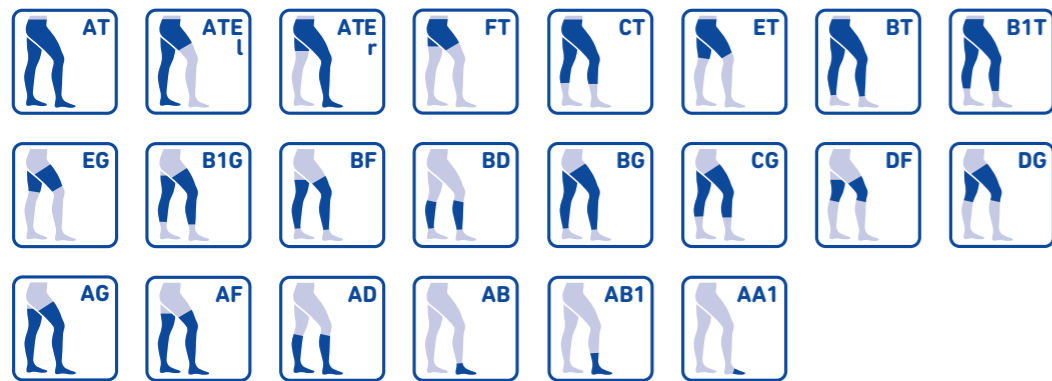
### Point de mesure P2

- Circonférence de la malléole intérieure à la malléole extérieure en passant par la plante du pied

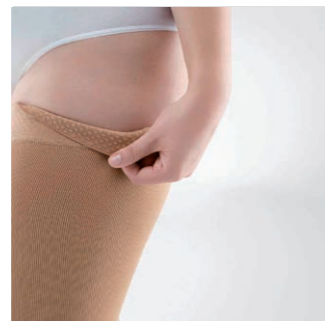


# VERSIONS TRICOTAGE RECTILIGNE JAMBE, PIED ET COUVRE-ORTEILS

## SUR MESURE



VenoTrain® curaflow AT avec pied ouvert



VenoTrain® curaflow AG avec bande de fixation picot



VenoTrain® curaflow AG avec finition oblique



VenoTrain® curaflow AD avec pointe du pied ouverte



VenoTrain® curaflow AD avec pointe du pied oblique fermée



VenoTrain® curaflow avec talon à 90°

# COMPRESSIONS EN PLUSIEURS PARTIES

## CRITÈRES POUR COMPRESSIONS EN PLUSIEURS PARTIES

### 1. Avantages pour les patients :

- Simplicité d'enfilage
- Plus pratique au quotidien

### 2. Avantages thérapeutiques :

- Possibilité de compression individuelle dans les zones problématiques
- Plus de rigidité et donc plus de compression

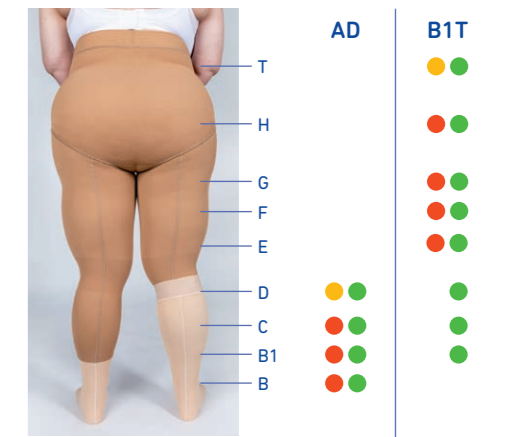
## INFORMATIONS GÉNÉRALES SUR LES MESURES :

- La partie inférieure de la compression doit toujours pouvoir être portée seule, c'est pourquoi celle-ci est mesurée de façon standard.
- Pour les finitions droites vers le bas comme pour BT ou ET, seule la mesure posée est prise pour la circonférence en bas.
- Dans les zones de chevauchement qui ne servent pas à exercer une double compression, seulement la mesure posée est prise pour la compression sus-jacente.
- Si la double compression est souhaitée, mesurer la zone de chevauchement à sa discrétion, en privilégiant une mesure légèrement serrée.

## EXEMPLES DE COMPRESSIONS EN PLUSIEURS PARTIES

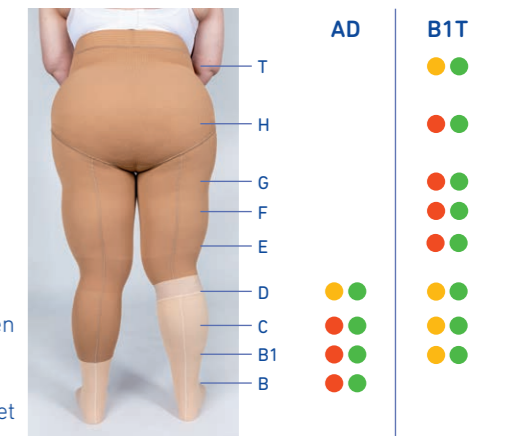
### Pas de double compression AD avec collant B1T

- Bas AD
  - Mesure posée
  - Mesurée serrée / Mesure légèrement serrée
- Collant B1T
  - uniquement la mesure posée de B1 à D
  - à partir de E mesure posée et mesure serrée / mesure légèrement serrée



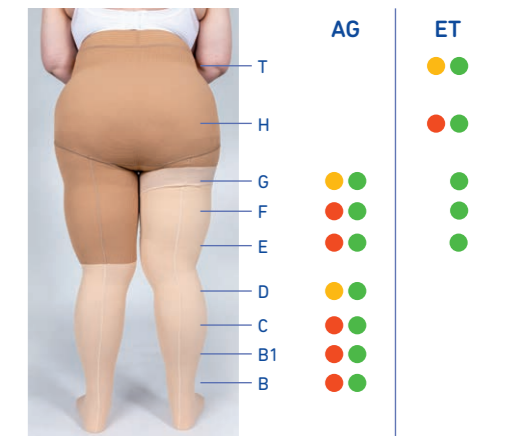
### Double compression AD avec collant B1T

- Bas AD
  - Mesure posée
  - Mesurée serrée / Mesure légèrement serrée
- Collant B1T
  - uniquement mesurée posée pour B1
  - B1 et D – Mesure posée et mesure légèrement serrée en fonction de l'œdème (plutôt légèrement serrée)
  - à partir de E mesurée posée et mesure serrée standards



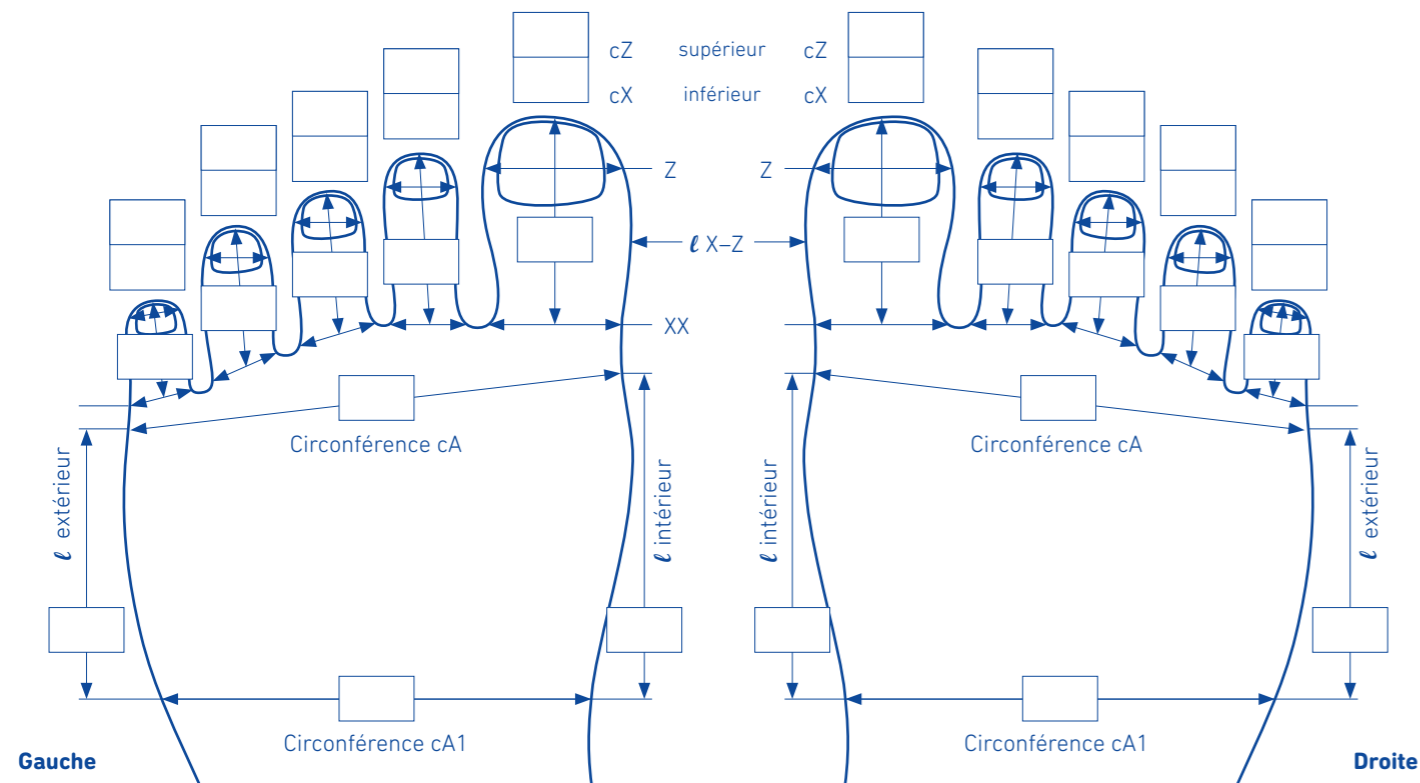
### Pas de double compression AG avec collant ET

- Bas AG
  - Mesure posée
  - Mesurée serrée / Mesure légèrement serrée
- Collant ET
  - uniquement la mesure posée de E à G
  - à partir de H mesure posée et mesure serrée / mesure légèrement serrée





# PRISE DE MESURES COUVRE-ORTEILS



## TÉLÉCHARGEMENTS :

Commande tricotage rectiligne :  
Couvre-orteils

[https://www.bauerfeind.ch/fr\\_ch/compagnie/service-clients/telechargements](https://www.bauerfeind.ch/fr_ch/compagnie/service-clients/telechargements)

# 1 MARQUAGE DES POINTS DE MESURE COUVRE-ORTEILS

## Marquage du point de mesure A (intérieur)

- Face intérieure : base du gros orteil
  - Avec une légère pression déplacer le stylo du gros orteil vers la voûte plantaire  
→ chercher le point d'ancrage !
- Autre solution : deuxième pli du gros orteil quand l'orteil est plié



## Marquage du point de mesure A (extérieur)

- Face extérieure : base du petit orteil
  - Avec une légère pression déplacer le stylo du petit orteil vers le métatarse  
→ chercher le point d'ancrage !
- Autre solution : pli du petit orteil lorsque l'orteil est plié



## Marquage du point de mesure A1

- Marquage de la face intérieure et extérieure du pied  
Attention ! Le couvre-orteils ne doit pas se terminer à la tête du métatarse V



## Marquage des orteils 1-5 X

- Utiliser le mètre ruban pour orteils et doigts pour marquer la base de tous les orteils

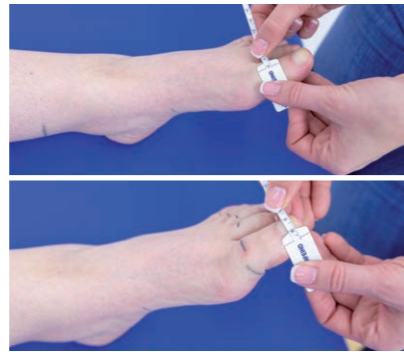
Conseil ! Faire glisser le mètre ruban jusqu'à la palmure et placer la marque en direction du corps. Ainsi, le couvre-orteils ne sera ni trop long ni trop court au niveau des orteils.



## 2 MESURE DE LA CIRCONFÉRENCE COUVRE-ORTEILS

### Points de mesure des orteils 1 – 5 cX et cZ

- Prendre la mesure posée au millimètre près
  - cX = circonférence proximale
    - sur la marque
  - cZ = circonférence distale
    - Milieu de l'ongle de l'orteil
- La mesure cX ne doit pas être inférieure à la mesure cZ, dans le cas contraire elle doit être harmonisée avec la mesure cZ
- Le 5<sup>ème</sup> orteil (petit orteil) ne sera recouvert que dans des cas exceptionnels (présence d'un œdème), mais il doit tout de même être mesuré.



### Points de mesure cA et cA1

- Le patient allongé se met en position debout
- Pied sous le poids du corps
- cA – prendre la mesure posée (de la marque cA à la marque cA)
- cA1 – prendre la mesure posée (de la marque cA1 à la marque cA1)



## 3 MESURE DE LA LONGUEUR COUVRE-ORTEILS

### Points de mesure lX – lZ

- Mesurer la longueur au millimètre près
  - De la marque X à la fin de l'ongle de l'orteil



### Points de mesure l extérieur et l intérieur

- Pied sous le poids du corps
- l extérieur – mesurer la longueur de la marque du pli cutané du petit orteil (A) jusqu'à la marque de la fin du couvre-orteils (A1)
- l intérieur – mesurer la longueur de la marque du pli cutané du gros orteil (A) jusqu'à la marque de la fin du couvre-orteils (A1)



Venotrain® curaflow  
Couvre-orteils sans couture



Venotrain® curaflow  
Couvre-orteils avec couture



Venotrain® curaflow  
Avec anneaux d'orteils cousus au bas





Des questions, des suggestions ou des souhaits particuliers ? N'hésitez pas à nous contacter :

**BAUERFEIND SA**

Vorderi Böde 5

5452 Oberrohrdorf

**T** +41 (0) 56 485-8242

**F** +41 (0) 56 485-8259

**E** [info@bauerfeind.ch](mailto:info@bauerfeind.ch)